

Bewegte
Mittagspause

LunchSmoves



Das 10-Minuten-Training in der Mittagspause mit den **smovey** Vibrations-Schwingringen

- Entspannung im Schulter-Nacken-Bereich
- Erhalt der Leistungsfähigkeit nach dem Mittagessen
- Erhöhte Konzentrationsfähigkeit durch Aktivierung der linken & rechten Gehirnhälfte

smovey
health in your hands

Dorothee Franke, smovey-instructor
Tel: 0151 12 43 85 84
www.spielenunderleben.de