

# Gesang *Sing & Swing*

Gesang und Bewegung

Basis-Workshop  
mit Loes Snijders  
und Dorothee Franke



Sonntag 22. Juni 2014  
10.00 - 17.00 Uhr

Schloss Trautskirchen  
Schloßstr. 16 · 90619 Trautskirchen

## *Singen macht glücklich!*

Erleben Sie einen beschwingt-lebhaften Tag, an dem Sie in Schwung und in Stimmung kommen.

Leichte Lockerungs- und Atem-Stimmbildungsübungen sorgen für einen entspannten Körper und Geist und werden Sie zu zauberhaften Klängen Ihrer eigenen Stimme führen.

Im herrlichen Barockschloss mit seinen hohen Räumen werden Sie staunen, wie schön Sie singen können!

Wir schließen den Tag ab mit einem beschwingten Liedwerk, wo Körper und Stimme voll zur Geltung kommen.



**Loes Snijders**  
Schauspielerin,  
Sängerin  
[www.loes-snijders.de](http://www.loes-snijders.de)

### *Atemtechnik, Stimmbildung, Gesang*

#### **Loes Snijders, Schauspielerin, Sängerin**

Die preisgekrönte Schauspielerin und Sängerin und künstlerische Leiterin des COMEDIA MUNDI Ensembles Loes Snijders gibt ihre langjährige Erfahrung an Sie weiter. Sie lernen, wie Sie Ihren Atem und Ihre Stimme optimal einsetzen, wie Sie Ihren Körper zum Klangkörper machen. Gemeinsam mit Ihnen sucht Sie in entspannter Atmosphäre nach Ihrer persönlichen Stimme und Ihrem individuellen Ausdruck.



**Dorothee Franke**  
smovey-Instructor  
WegbeReiterin  
[www.spielenunderleben.de](http://www.spielenunderleben.de)

### *Bewegung, Lockerung*

#### **Dorothee Franke, smovey INSTRUCTOR**

Bringen Sie Körper und Stimmung in Schwung mit den Vibrations-Schwingringen smovey. Vibrationen von 60 Hz wirken ausgleichend und belebend auf Körper und Psyche, öffnen den Brust- und Bauchraum für das Singen, lockern und befreien. Mit viel Kreativität und Wertschätzung motiviert Sie die erfahrene smovey-Trainerin Dorothee Franke zu gesunden, leichten Übungen, die Verspannungen lösen, Spaß machen und Körper und Seele in Einklang bringen.

# *Sing & Swing*

**Preis: 77,- € pro Person**

Leihgeräte und Getränke sind im Seminarpreis inbegriffen.

Bitte mitbringen: Trainingskleidung, Hausschuhe,  
Decke und Mittagsverpflegung.

Wir freuen uns auf Euch!

**Anmeldung und Info: Tel. 0151 1243 8584**  
**[www.spielenunderleben.de](http://www.spielenunderleben.de)**